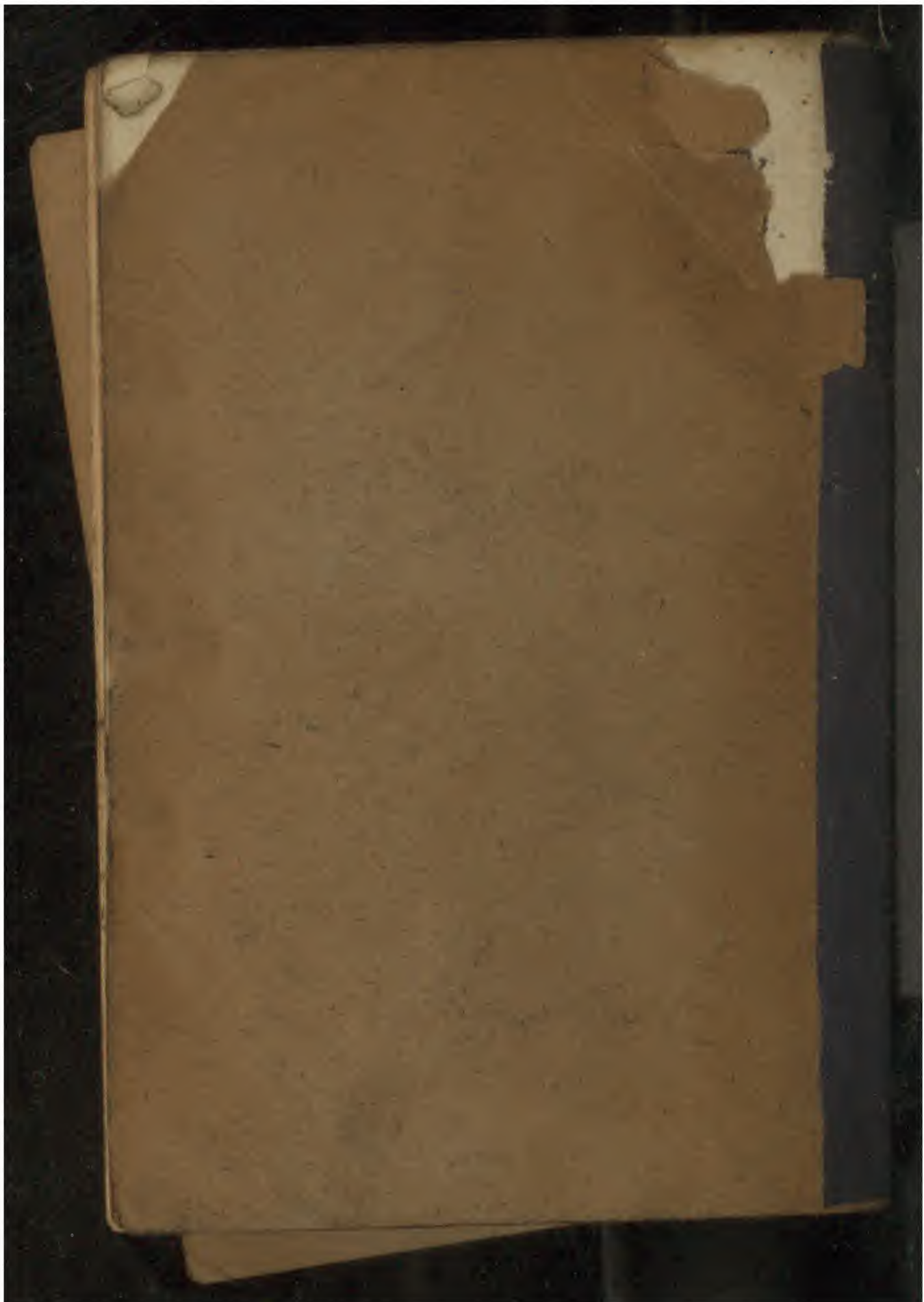




Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2756/A





Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2756/A



Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2756/A



Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2756/A

2756 1831
A
G. V. G. W.

66775
GERARDI BER-
GENSIS MEDICI IVRATI
REIP. ANTVERPIENSIS,
DE PESTIS PRÆ-
SERVATIONE
LIBELLVS.



ANTVERPIÆ,
Ex officina Christophori Plantini.
M. D. LXV.

CVM PRIVILEGIO.

4.34/2

PRIVILEGII SVMMMA.

PHILIPPI Regis Catholici priuata lege sancitum est, ne quis Typographus imprimere, neu quis bibliopola diuendere *Gerardi Bergensis medici de pestis præseruatione libellum* audeat ante quadrienniũ absque Christophori Plantini Typographi consensu. Qui secus faxit, pœna ex sanctione legis, quam litterę pleniores ab eius Maiestate impetratę cõtinent, mul tabitur. Datũ Bruxellis xxix. Ianuarij. Anno M. D. LXIIII.

Signat. DeLanghe.



AMPLISSIMO
ORDINI SENATORIO

REIP. ANTVERPIENSIS

GERARDVS BER-

GENSIS. S. D. P.



VM ſepiùs me-
cum cogitarem
crudelē illā, at-
que immanem
peſtē, quæ anno
ſexageſimo tertio ſupra mille-
ſimum & quingentefimū Lon-
dinum in Anglia non modò
inuaſerat; ſed ad internecionem

A 2 pæne

pæne deleuerat: in mentem ve-
nit opulentiss. atque populosis.
ciuitatē Antuerpiensem simili
casu in simile discrimen facilè
deuenire posse; nisi maiore dili-
gentia, quam ibidem factū in-
telligo, huic tanto malo ob-
uiam iretur: quod cum felici-
ter sepe, & non sine artis medi-
cæ existimatione per priuatas
consultationes in priuatis ho-
minibus à nobis factum sit, vt
omnes eodem bono fruerētur,
atque talentum mihi commis-
sum apud me sepultū non ma-
neret, libellum hunc paruum,
exactè tamen pestis præserua-
tionem continentem, tam in
hyeme, quàm æstate; tam quo-
que

que in hominibus delicatis, at-
que diuitibus, quàm rusticis
atque pauperibus, diuulgare
placuit. Verùm cum tutum ef-
se non posse ab emulorum ma-
leuolentia viderem, patronus
aliquis assumendus erat, qui à
zoilorũ morsibus defenderet.
quod cum à nemine meliùs fie-
ri posse scirem, quàm ab equis-
simo magistratu Antuerpiensi,
qui me summa beneuolentia
prosequitur, mihiq; non modò
in rebus leuioribus, verùm etiã
grauissimis vt plurimũ cõfidit,
vobis, Senatores amplissimi,
dedicare volui, quàm humanis-
simè petens, vt hunc nostrum
qualemcunque laborem boni

A 3 con-

consulatis, meq; vobis quouis
tempore paratissimum habea-
tis. Valete, & Deus opt. max.
vos per multos annos incolu-
mes conseruet.



DE PRÆSERVATIONE⁷
PESTIS.

QUÀ peste se præserua-
re cupiūt, primò & ante
omnia Domino Deo,
in cuius potestate sunt
omnia, sese committere debent, &
ita viuere, quẽadmodũ velint mo-
ri: nã qui ita viuunt, mortẽ non ti-
ment. vnde timor, qui multorum
morborũ causa est, in iis non ope-
ratur, nec corpora eorum disponit,
vt pestẽ faciliẽ suscipiant, sed in bo-
na confidentia viuūt, à qua omnes
vires ita roborátur, & spiritus exci-
tantur, vt quibuscũque causis externis
faciliùs resistent.

SECUNDO diligenter obser-
uare debent omnia, quæ habentur
in sex rebus nō naturalib⁹: & dein-
de vt eorũ corpora ab omni abun-
dantia

dantia, & corruptela humorū sint
pura, eorumq; partes omnes, & vi-
scera ita corrigantur, vt de nouo
humorem corruptum non gene-
rēt. Nouissimè verò, vt suo tēpore
medicamētis quoque vtātur: quæ
occulta proprietate, vel manifesta
venenositati pestis repugnant, quæ
omnia ex ordine, quā fieri pote-
rit, luculentissimè simul, & breuif-
simè declarabo. Hoc tamen prius
monitum esse volo, medicamenta
ista destinata pesti, quæ alexiphar-
maca nominātur, parum vel nihil
iuuaminis allatura iis, qui malo re-
gimine vtuntur, & prauis abūdant
humoribus: nam vel eorum vis ab
iis suffocatur, & extinguitur, vel
propter obstructions antidotus
integris viribus peruenire non po-
test, vbi debet operari.

S E D hæc in genere dixisse suffi-
ciat

ciat: ad magis particularia descen-
damus: atque primò qualiter aër
tēpore pestis rectificari debet, de-
claremus. Si passim homines peste *De Aër*
corripiātur, atque aër infectus esse *rectifi-*
certò sciatur, nihil præstantius fue- *cando*
rit, quàm locū fugere. quod si ob
causas necessarias id fieri non pos-
sit; nihil cōueniētius fuerit, quam
magnum struere ignes, partim qui-
dem super terram, partim in sum-
mitate domorum cum patellis per
fenestras ex circulis pice illitis,
qualiter fieri solet in magnis triū-
phis, quod & Hippocratem fecisse
constat, qui huiusmodi ignibus
non tantum aërem vnius ciuitatis
expurgauerit, verum etiam totius
regionis. Quemadmodū enim ca-
lor cum humiditate omnis putre-
dinis est autor; ita contrā calor
cum siccitate omnem putredinem

A 5 absu-

absumit, & emendat.

SINT autem ignes ex magna congerie lignorum quercinorum, quæ tamen in summitate versus cælum ligna aliquot iuniperi, lauri, vel similium arborum suauem odorem spirantium contineat, & ubique locorum inter magnos ignes sint vasa picis ardentia. Isti ignes non solum putredines absumunt, quæ sunt in aëre corrupto, verum impediunt etiam, quò aër minùs corrumpatur. quod omnino faciendum esse suadeo antequam aër sit corruptus; nimirum quando putredo prope adest: Nam multo facilius est aërem præseruare à corruptione, quàm eius putredinem vel corruptionem extirpare.

CURETUR quoque diligenter vt omnia cadauera brutorum in terra sepeliantur, & ita cõtegantur,

tur, vt nullus vapor exhalet. Nam ab eo aër putrefit, corrumpitur, atque pestilentem qualitatem acquirit.

O M N E S quoque fœtores, siue ex cloacis publicis, siue ex aquis putridis exurgant, diligenter con-
tegiendi sunt, vel purgandi, ne aliqua occasio corruptioni aëris præbeatur.

P O S T hæc prima cura fit, vt domus in qua commorandū sit, omni fœtore careat, & à sordibus & spurcitie sit aliena: fenestræ eiusdē clausæ sint diebus præsertim nebulosis, ne pestilens aër ingrediatur. quòd si tamen aperire placuerit, curandum, vt sint versus septentrionem aut orientem constitutæ: idq; fiat à sole iam aliquot horas orto. Rarò & non nisi cælo sereno in publicum prodeundū, neque id etiā, nisi

nisi sumpto antidoto, quod à con-
tagione præseruare valeat. In ædi-
bus quotidie succendendus ignis
quercinus, iuniperinus, tamarici-
nus, aut laurinus, aut similis, quo
aër in iis vitiatuſ corrigatur, pur-
geturque. Viuis quoq; carbonibus
sequens puluis, si tēpus fuerit frigi-
dū, crebrò inspergatur, qui sic ha-
bet. ℞. roſmarini M. β. ſaluia, be-
thonica, abſynthij, maiorana, ori-
gani ana Mj. cōterātur omnia ſub-
tiliſſimè, & fiat puluis. Cuius loco
ſequēs à diuitibus ſubſtitui poterit
℞. baccarum iuniperi ʒj. myrrha,
thuris, maſtichis, ſingulorū ʒiij. ra-
dicis caryophyllatae ʒj. rute ʒβ. cor-
ticū cipreſſi ʒi. β. radicis angelicę
ſatiuae, lauendulae ſingulorum ʒij.
trit̄is omnibus fiat puluis.

Qui omnino diuites fuerint,
vti poterunt ligno aloës, aut pul-
uere

PRAESERVATIONE. 13

uere nucis muscatę, aut caryophyl-
lorum, aut similiũ. Qui vero pau-
periores fuerint, quàm vt magnos
sumptus ferant, ligna iuniperina
fissa, aut eorum baccas carbonibus
ignitis imponere poterunt. Si verò
tēpus fuerit calidum, rebus frigi-
dis aer depurabitur, floribus scili-
cet rosarum, violarum, nymphaeæ,
pampinis, foliis salicis, & id genus
aliis: pauimentum etiam stillatio
liquore roß. aut oxalidis, aut simi-
lium irroretur, aut aqua frigida,
cui aliquid aceti sit commixtum.

Dv m tempore frigido in pu-
blicum prodire necessitas coege-
rit, hanc, aut similē pilam odora-
tā secū circumferant. ℞. ladanii ℥iij. *pomum
odoratum
frigido te-
poris secū
portanda*
styracis, calamitidis ℥ij. cinnamo-
ni, maceris, caryophyllorū, nucis
muscatę singulorum ʒj. ligni aloes
ʒj. spicæ nardi ʒss. myrrhæ, masti-
ches,

ches, thuris singulorū 3ß. moschi
 ambaris, singulorum gr. iij. trita
 & cribrata exactè, stillaticio liquo-
 re maioranæ sufficiēti madefiant,
 & excipiātur, fingaturq; pila odo-
 rata, quod pomum vulgò appella-
 tur. Eius loco non malè in vſu ef-
 ſe poterit id quod ſequitur. R. flo-
 rum lauendulæ, maioranæ, men-
 tæ criſpæ ſingulorum p.j. caryo-
 phyllorū, nucis myriſticæ, ligni a-
 loes ana 3ß. incifa craſſiorem in
 modum ligentur in ſindone for-
 ma pomi, & naribus ſæpius admo-
 ueantur.

Ulinde
tempore
atque
tendu
 IN æſtate quando tempus eſt
 calidum prædictis odoratis vten-
 dum non eſt, eò quod cerebrū at-
 que cor nimium excalfacerent, ſed
 eorū loco odoratis frigidis in hūc
 modum. R. florum roſ. violarum,
 nymphææ ana 3j. ſantalorum om-
 nium

nium ana ʒ.β. camphoræ ʒ j. con-
tusa in puluerem crassiusculum il-
ligentur sindoni quę naribus sæpi-
us admoueat. Pro senibus, aut *pomum*
iis, qui frigidioris sunt cerebri, tem- *pro senib*
pore calido huiusmodi pomū erit
conueniens, quod sic habet. R. la-
dani ʒβ. stiracis, calamitidis ʒ iij.
nymphæ, ros. violarum ana ʒj. cor-
ticum mali citrij ʒβ. santalorum
omnium ana ʒj. portulacę ʒ β. am-
baris, moschi ana gra. ij. excipian-
tur liquore stillaticio rosarum, &
fiat pila. Quoniam autem sem-
per hæ compositiones ad manum
non habeantur, placuit quædam
simplicia enumerare, quę valeant
in tempore calido. ea autem hæc
sunt: rosę, acetum, santala, & simi-
lia, si sæpius naribus admoueantur.
Quę autem conueniunt tempore
frigido, hæc sunt: nux myristica, ze-
duaria

duaria, caryophylli, cinnamomū,
& similia.

TEMPORE temperato quàm
maximè conueniunt mala citria &
aurantia, quę satis temperata sunt,
eò quòd exteriora tātum sunt cali-
da quātum interiora sunt frigida,
& interim vires mirifice corrobo-
rant & spiritus recreant. ruta licet
cōueniat in omni tēpore, maxime
tamen conuenit in tempore frigi-
do propter caliditatem, quæ in ea
exuperat frigiditatem. In hyeme
quoque manus, atque facies sæpi-
us lauentur aqua maioranæ, cui
cōmixtum sit modicū aceti rosa-
cei & vini odoriferi: in æstate verò
aqua rosarum cum modico aceti
rosacei, vel ferāt in manu spongiā
tinctam in huiusmodi liquore
secundum tempus anni, quæ sæpe
naribus admoueat. Lautiores,
siue

*Facies
mitigab
tuenda.*

siue opulentiores, per æstatē, hanc,
 aut similē pilā gestēt, quæ constet
 ros. rubrarum electissimarum ziiij.
 ligni aloes, corticum citriorum,
 santalorū citrinorū, caryophyllorū
 ana ℥ij. florum borag. violarū ana
 ℥j. gummi, tracachanti aqua rosa-
 rum macerati q. s. pro forma pila.

Et si propter occupationes ne- *quid fac*
 cessarias per plateas foras transeun- *endum,*
 dum fuerit, aut ad laborantem ac- *ad labora*
 cedendum; in ore quoque habeat- *tem acco*
 tur, & commanducetur radix ze- *derum*
 duariæ, aut angelicæ, aut pimpinel-
 læ, aut semina vel cortices citrino-
 rum, aut grana pauca iuniperi ace-
 to rosaceo macerata, aut macis, aut
 garyophylli, aut nux muscata ma-
 cerata in aceto rosaceo, aut similis
 generis aromata, ut aeris putredo
 venenata odoro vapore, ac sapore

B

emen-

emendetur, ac partes corporis principes roborentur. Maximè tamen laudatur radix zeduarię super omnia. Noui enim quendam sacerdotem, atque pastorem, qui per totos viginti annos visitauerit pestilentes, & habita radice zeduarię in ore, nunquam à peste fuit correptus. Et si cum pestilente loqui necessitas coegerit, id paucissimis verbis faciendum erit, & non nisi prius sumpto antidoto contra pestem: & ita semper standum erit, vt ventus à loquente spiret, versus ægrum. Si dentes foetere, vel immundos esse contigerit, diligenter aqua frigida abluendi erunt, deinde etiam foliis saluię cum sale cõfricandi, donec omnis foetor, & immundities fuerit ablata. quanquam non sint immundi dentes (quod rarum est)

con-

confert tamen mundare singulis diebus, vt ne putrefiāt. quod si fœtor prouenerit ex malis humoribus existentibus in stomacho, ij in hunc modum præparandi erunt, & purgādi. ℞. oximelitis simplicis, mellis rosati colati ana ʒj. miscantur, & sumantur manè: deinde sequenti die cum aqua mellis sumatur species hieræ picr. simplicis Gale. ʒiʒ. vel ʒij. secundum naturam ægri. quando enim fœtor aliquis est in corpore, statim venenofitas pestis locū inuenit, in quem impressionē faciat, ægrumque inficiat.

DORMIENDVM est in cubiculo bene obturato, ac clauso, ne *DE Somno et Vigilia* scilicet pestilens aer ingrediatur: cuius quoque subinde aer suffitu aliquo manè, & vesp̄i purificetur,

tur, ac corrigatur, vt prius dictum est. Vnusquisque autem dormire debet secundum temperamentum suum. qui tardè concoquunt, & manè sentiunt adhuc cruditatem in stomacho, dormiant, vel saltem quiescāt in lecto, donec cibus fuerit concoctus. nam non sufficiēter dormire inflamat sanguinem, & spiritus; nimis verò dormire corpus grauat: In genere viris horæ septem sufficiunt, & mulieribus octo.

In die post prandiū non est dormiendum, maximè statim post pastum: nam caput impletur vaporibus. qui tamen consueti sunt dormire, subito desuescere non debēt; sed paulatim: indulgendum est enim aliquatenus consuetudini.

*De Motu
et quiete.*

Inter res non naturales morus,
&

& quies quoque habentur: nam ex horum quoque immoderato usu corpus, aut calefcit, aut frigescit, aut siccatur, aut humectatur, aut etiam qualitatū harum coniugationes acquirit: proinde etiā de commodo horum usu videntum est. Cū enim motu opus habeat corpus, exercitium salubre est; quies autem morbosa: econtra ubi quiete corpus indiget, quies salubris est; exercitiū autem morbosum. Exercitium itaque, quod motus vehemens est usque ad spiritus alterationem, tria hæc commoda corporibus inducit, partium scilicet instrumentalium ex mutuo affrictu duritiem, insiti à natura caloris augmentum, & spiritus motum vehementiorem: ad quæ omnia alia bona particula-

B 3 tim

tim consequuntur.

Qui sunt biliosi, multum laborare non debent: nam ex labore corpus fit calidius atque siccus. Phlegmaticis verò multum laborare confert: quia corpus, quod minus erat frigidum & humidum, fit calidius atq; siccus. Sed de singulis scribere opus non esse videtur.

QVANTVM autem ad pestis preservationem attinet, mediocriter laborare sufficit. magni enim labores inducunt magnas anhelationes, & multum aeris exterioris attrahere faciunt, quod malum est: non sufficientes verò, cruditates in omnibus corporis partibus congregant, ita ut debitè alimentum suum concoquere non possint.

Si

Si quando contingat, vel propter tempus pluuiosum, vel propter aerem minùs infectum, ambulationem non conuenire, tunc manè frictionibus vtendum est, incipiendo primùm à cruribus, & deinde pergendo ad brachia. A coitu tempore pestis omnino abstinere admodum est conueniens, eò quòd omnes meatus corporis aperiat, ipsumque disponat ad facile suscipiendum aerem exterio-rem venenatum. verùm qui propter legem matrimonij, aut singularem amorem omnino eo carere non possunt, rarissimè, quantum est possibile, exercebunt, atque postea diligenter curabunt, ne sese ilico aeri exteriori exponant; sed expectabunt tam diu, donec iterum corpus redierit ad sese.

E Inqum. Procurandum quoque est singulis diebus, ut corpus sua excrementa deponat. quod si id sponte non fecerit, procurandum erit pilulis pestilentialibus Ruffi, vel clystere communi, vel ℥ij. passularum expurgatarum sumptis vna hora ante prandium, vel vndecim vel duodecim prunis damascenis coctis in aqua mellis, & sumptis media hora ante pastum, & postea aquam illam, in qua pruna cocta fuerint, superbibendo. Non minus quoque conuenienter fieri poterit reliquis omnibus, quæ in libello de podagra & calculo satis declarata sunt.

Quod si aluum nimium fluere contigerit, aut sanguinem è naribus, aut hæmorrhoidibus, aut sudorem ex toto corpore, ita ut
natura

natura indies debilitetur, tunc restringendum erit iis medicamentis, quæ passim à Gal. tradita sunt.

QUANDO QUIDEM affectus *De Affectibus animi.*
animi maximè corpus alterant, proinde & in his videndum est, ut iustus modus seruetur, ut ne hinc affectum corpus in pestilenti constitutione eo faciliùs impetatur. Sicut enim animi mores ad temperamenta corporis sequuntur: ita corpus ex animi motibus, ac affectibus vicissim afficitur, ac alteratur. nec pauca extant huius rei exempla apud Gal. atque alios medicos: quoniam à gaudio, tristitia, atq; mœrore plurimi mortui sunt.

Gaudium itaque nimium fugiendum est, eò quod cor nimium relaxando, atque spiritus dissipando mortè subito inducere possit.

B 5

Ira

Ira quoque fugiēda est : nam præterquam quod corpus nimium excalfaciat , alia quoque grauissima mala producit , quæ sunt, tremor manuum, pedum, atque omnem membrorum ; vnde conuulsio, resolutio, apoplexia , atque rêpētinae mortis oppressio sæpe provenire solet. Melancholia quoque, licet subita mortis pericula non inducat , omnino vitanda est , eò quòd tandem cor cōsumat , atque siccet, ad quæ mortem sequi sēpissimi visum est . quod si tamen ob vehementes causas nobis superuerit, ilico suauibus atque iucundis cogitationibus, atque confabulationibus festiuis excutienda erit. Omnis quoq; timor , præcipue tamen pestis, omnibus modis vitandus erit: nam vires multum debilitat:

litas: vnde peste corripì facile contingit. quòd si quisquam propter pusillanimitatem timorem depone-
 nere non potuerit, ei omnino sua-
 ferim, vt ad locum non infectum
 sese conferat.

Auaritia quoque nimia vitanda
 est: nam præterquam quòd auarus
 sit miser, atq, pauper, etiam nun-
 quam est animo quieto. Vitandæ
 sunt quoque cogitationes, atque
 imaginationes fortes, præsertim
 de ipsa peste, ne per eas impressio
 aliqua in corpus fiat.

Curandum est autem omnibus
 modis, vt iucundis cantilenis, ac
 musicis instrumentis indulgeatur,
 & fabularum, ac historiarum amœ-
 nis lectionibus, ac narrationibus.
 animus à curis, ac cogitationibus
 absonis, ac absurdis abducendus,
 quò

quò cōtingat, vt cura, & cogitatio hominibus non afflictio, sed velut iucunda quædā sit animi oblectatio, dum in huiusmodi lætis narrationibus, ac lectionib⁹ velut exspacians deambulat. atque hæc de animi affectionibus moderandis sufficiant.

De Cibo et Potu. IN CIBO atque potu ante omnia cauenda est voracitas, ac nimia ingluuies, vt ne plures cibi ingerantur: omnis enim multitudo naturæ contraria est. Deinde etiam cauendum, ne varij & dissimiles inter se cibi assumantur, vna præsertim vice: dissimilia enim seditionē mouent, eò quod alia citiùs, alia verò tardiùs concoquantur. si quis tamen ad tales cibos assueuerit, ei non subito mutatio facienda est, sed indulgendum est aliquatenus

nus consuetudini : ex multo enim tempore consueta , etiam si deteriora fuerunt , inconluetis minùs molestare solent . Cibus autem in vniuersum vtendum facilis concoctionis , & bonum procreantibus sanguinem , ac putrefactioni minime obnoxiiis , quibus semper aliquid aceti fuerit commiscendum , aut acidus alius quispiam succus , nimirum oxalidis , malorũ citriorum , aurantiorum , aut limonum .

Abstinentum est itaque ab omnibus leguminibus , & fructibus , exceptis iis , qui acidum succum habent , de quibus paulò antè dictum est . Similiter quoque ab omnibus piscibus , præcipuè tamen grossis , viscosis , & squamma carentibus . Ab omnibus quoque volatilibus in aquis , & paludibus degenti-

gentibus; atque extremitatibus, atque interioribus omnium animalium, qualia sunt viscera intestina, capita, atque pedes. non minùs quoque abstinere conuenit à carne bubula, ceruina, hircina, atque leporina antiqua, eò quòd mali succi sint, & propter siccitatem difficulter concoquantur. Similiter quoque à carne ouilla, agnina, atque suilla tam syluestri, quàm domestica, eò quod ob nimiam humiditatem, atque difficilem concoctionem putredini multum sunt obnoxia. nihilominus qui sunt robusti, & citò concoquunt, atque sunt consueti vesci huiuscemodi carne porcina, nihil mali aduenire potest. nam quando bene concoquitur bonum succum ingenerat, ut satis Gal. declarauit. Sunt aliqui, qui

qui si comederint carnes facilis
concoctionis, statim eas corrup-
punt, vt sæpe visum est: quibus
suillam carnē, atque similem ma-
gis conuenire putamus. Ab omni-
bus quoque carnibus abstinendū
est, quæ, vt teneriores fiant, putre-
fieri primò permittuntur, ante-
quam crusto incoquantur: nam
præterquam quòd semicorrupta
sint, atque semiputrida, nunquam
rectè in ventriculo concoquūtur.
neque quoque his vtédum statim
cūm mactatæ fuerunt; sed tandiu
expectandum, donec teneriores
redditæ fuerint, nullam tamen pu-
tredinem contraxerint. profectò
omnes carnes coctæ in crusto non
sunt salubres naturæ. veruecina ca-
ro recens in aqua per se elixa, sine
herbis appropriatis tempore pestis
conce-

concedenda non est, eò quod ob excrementitiam humiditatem putredini quoq; sit obnoxia. Verùm si fuerit per tres, vel quatuor dies salita, & tum demum elixa, longè fiet salubrior naturæ humanæ. nam humiditas superflua à sale consumitur. recens quoque elixa cum herbis exiccantibus, non male conuenire putatur.

Herbæ autem cōuenientes sunt thymus, maiorana, hyssopus, petroselinum, rosmarinus, saluia, & similia, quibus quoque borrago, cordis corroborandi gratia, commodè commisceri poterit. optima autem fuerit tēpore pestis recens caro veruecina assa cum herbis prædictis, quæ trāsfigi debent per mediam carnem, in diuersis locis, quemadmodum lardo in multorum

rum domibus fieri cōsuevit. Vtendum est autem oleribus, æstate quidem ex buglossa, endiuia, oxalide, atque lactuca confectis, quorum tamen maxima pars lactuca esse debet: nam vt Gal. ait, omnia olera præter lactucam, quæ boni succi est, ingenerant succum melancholicum: ea tamen per se, tempore pestis, vti non cōuenit: quòd propter humiditatem putredini sit obnoxia, quæ adiunctis siccis & cor roborantibus corrigi debet & rectificari.

Hyeme vtendum iusculo carniũ, in quo herbæ calidæ & siccæ paulo superiùs descriptæ incoctæ fuerunt. carnibus vtendum caponum, perdicum, hœdorum, gallinarum, phasianorũ, vitulorũ, auium montanarum, leporum, atque

C cuni-

cuniculorum iuuenum, quæ ut plurimum an magis assæ, an elixæ conueniant, ex ratione anni, temporis, ætatis, atque corporum maximè, prout ea affecta sunt, & temperata, desumi debet: nam si hæc omnia humidiora fuerint, assa exigunt; sin sicciora, elixa. Nec verò hîc consuetudo est negligenda, quemadmodum paulò antè dictum est. Verùm tempore pestis assæ meliùs conueniunt: quia non sunt usque adeo obnoxie putredini quàm sunt elixæ. sed oportet etiam habere magnum respectum ad complexionem, consuetudinẽ, & reliquorum singula, de quibus paulò antè dictum est.

Circa panem atque potum, quibus nunquam carere possimus in singulis pastis, diligentissima cura est

est habenda. panis itaque sit triticeus cum furfuribus suis pro senibus, atque iis qui obstructionibus sunt obnoxij; reliquis autem purgatus, semper tamē bene fermentatus, atque coctus cum modico sale. nam quando malè fermentatus est, atq; coctus, difficulter concoquitur, atque obstructiones facile producit. Potus sit vinum purum, tenue, & non admodum generosum, quale est vinū Rhenēse, vel subrubrum Gallicum, quod vulgo Anserosum nominatur. Qui vino carent, utatur ceruisia tenui, bene defēcata, & nō nihil amara ex lupulis. nam amaritudo inhibet putredinem.

Atque hæc quidem de cibi, & potus substantia sufficiant: nunc verò nonnulla de recto exhibitio-

nis usu, & tempore proferantur, in quibus summo opere curandum est, ut nunquam ad mensam accedatur cruditate existente in stomacho. nam cum crudum additur semicocto, plurima mala provenire possunt: quæ licet primis temporibus in corporibus fortibus non appareant; postea tamen cum membra grauata, atque debiliora fuerint, apparere solent. nunquam quoque ad mensam accedendum est, cum corpus à labore est excaletum, sed expectandum est, donec rursum fuerit refrigeratum, atque redierit ad sese: atque tunc comedendum est leuiter, cum bono appetitu, non deuorando, sed bene masticando, quantum natura rite concoquere potest, & à quo non grauatur, ita ut cum aliquali appetitu

ritu adhuc à mensa recedatur. Bibendum est tantum, quantum pro extinguenda siti, atque cibo in ventriculo diluendo sufficiat; non autem ut natet: nam ita cōcoctiones deteriores fiunt.

Qui putant largiore potatione vini cōcoctionem promoueri, multum à recta ratione aberrant. Nam vinum plus inhaurire, quàm naturæ sufficiat, calorem naturalem extinguit, atque ingenerat humores frigidos materiam morborum frigidorū. Inter prandium & cœnam bibendū non est, ne concoctio inhibeatur. quòd si tamen sitis urgeat, expectandum est ad quatuor horas à cibo sumpto, vel tamdiu, donec in ventriculo concoctio facta putatur.

Si qui de nocte sitiant, cò quòd

C 3

in

in præcedenti cœna vſi fuerint vino calidiore, vti poterunt conuenienter aqua hordei, vel ceruiſia tenui: quæ præterquam quòd caliditatem interiorem extinguant, etiam ventriculum, atque inteſtina lauant & purgant. Quòd ſi aliquando per errorem plus ſatis cõediſſe; vel bibiſſe contigerit, tunc per viginti quatuor horas ieiunandum eſt, ſi interim fames vel ſitis non vrgeat, quæ omnino tempore peſtis vitari debent: nam cùm ſpiritus interno alimento deſtituuntur, fit copioſior attractio aëris exterioris corrupti, vnde infectio faciliùs ſubſequi ſolet.

A cibo ſumpto ſtatim magnum exercitium, vel magnus aliquis labor ſubeundus non eſt, eò quòd concoctio, quæ fit per quietē, prohibea-

hibeatur: neque quoque ilico dormiendū est, eò quòd cibus in ventriculo corrumpatur, & caput multis vaporibus repleatur. sed inambulandum est leuiter, vt leuiter quoque cibus ad fundum ventriculi descendat: vel ludendum est instrumentis musicis, vel cum amicis iucundis, non altis, sed submissis vocibus est confabulandum: nam sicut alta vox ante prandium stomachū calefaciendo atq; appetitum excitando concoctionē magnopere iuuat, ita post prandium cibum rapiendo ex ventriculo ad totum corpus cruditates producit. Imaginationes quoque intentæ similiter, & animi turbationes summopere vitari debēt, eò quòd spiritus rapiendo à ventriculo ad caput, atque cor, concoctiones in

ventriculo, atque iecore impediant.

Sed de hisce satis: ad tractationem medicamentorum progrediamur.

Præser-
atione. *Q*UICUNQUE à peste se præseruare cupiunt, omnino curare debent, ut corpus habeant mundum ab omni plenitudine, atque humorum cacochymia: alioqui medicamina venenositati pestis destinata parum, vel nihil prodesse poterunt. Si itaque sanguis abundare videatur, vena secanda erit, non quidem semper ad mutationem coloris usque, qui sæpe uniformis est, sed quantum præsens corporis constitutio requirat & vires permittant.

Ante-

Antequam tamen vena secetur,
 crudi humores si in vētriculo per-
 cipiantur, ℥ij. oximellis simplicis *præparatio humo-*
 præparandi erunt, atque deinde *rum.*
 altero die purgandi ℥j. cassiæ recen- *purgati-*
 ter extractæ, vel ℥iiij. syrupi ex mul-
 tiplici infusione rosarum.

Multi quidem sine præparatio-
 ne crudos istos humores statim
 expurgant: sed ego cum Gal. septi-
 mo methodi medendi, præparare
 malo, cū morbus dat inducias,
 quàm tam crudos & stomacho fir-
 miter adhærentes expellere. Tertio
 deinde die cum venter per se deie-
 cerit, vel suppositorio prouocatus,
 vena secanda erit quemadmodum *Venæ*
 paulò ante dictū est: quod vt com- *sectio*
 mode fiat, admodum conueniens
 est, vt medicus sit præsens, & dili-
 gēter pulsum exploret, ex quo fir-
 miter

C s

miter

miter haberi potest, quantum sanguinis detrahare cōueniat, quemadmodū Gal. docet in libello De curandi ratione per sanguinis missionem.

Si sine copia sanguinis cacochymia in corpore abundare videatur, ea secundū humores peccantes primū preparanda erit: deinde purganda eo modo, qui in nostro libello De podagræ & calculi curatione est explicatus; excepto hoc vno, quòd astringentia non opus sit commiscere, quemadmodum ibi omnino esse faciendum diximus.

CUM QVE nunc corpus mundum fuerit ab omni superfluitate humorum, diligenter curandum erit, vt mundum cōseruetur: quod commodissimè duabus rationibus facien-

faciendum erit, quarum vna est, si per interualla certa leuiora medicamenta purgantia, quales sunt pillulæ pestilentiales Ruffi, sumantur, in æstate quidem cum bolo Armeno, in hyeme verò per se. Sunt nonnulli qui singulis diebus hæc pillulas sumēdas asserunt, sed meo iudicio non rectè. nam metus est ne ventriculus ad extremam siccitatem, & hecticam dispositionem deducatur, quemadmodum Gal. docet. Sufficit itaque singulis duodecim vel quindecim diebus semel sumpsisse, vel toties quoties natura nouis excrementis grauata videbitur.

S E C V N D A ratio est, si membra ita constituentur, vt vel nullas vel saltē paucissimas superfluitates producant: quod quomodo facien-

ciendum erit, deinceps ex ordine declarabitur.

Si stomachus ex frigiditate fuerit imbecillis, ilico illi succurrendum erit: nam quando prima coctio, quæ fit in vetriculo, est vitiata, eam secunda, quæ fit in hepate, emendare non potest. Inungatur itaque extrinsecus antè, & retro hoc vnguento, quod sequitur.

num. 10 *entriculj.* ℞. olei de absinthio, mentæ, ma-
sticis ana ʒβ. olei macis ʒj. ceræ q. s.
fiat linimentum, addendo in fine
pulueris caryophyllorū, nucis mus-
cate, cinnamomi, coralliorum ru-
brorū ana ʒj. quanquā in cōmu-
ni praxi, non sit stomachum retro
inungere: quia tamē Gal. libro xiiij.
methodi medendi, iubet, & ego
semper fœliciter expertus sum, om-
nino faciendum esse puto. Intrin-
secus

secus verò per os sumantur singulis diebus manè, zij. sacchari aromatici rosati, vel pellicula interior ex stomachis gallinarum primo lota in vino, & postea exiccata, cum modico conseruæ anthos, vel syrupi de mentha; fiatque horum continuatio, donec ventriculus ad suam temperiem redierit.

Si verò stomachus fuerit imbecillis ex caliditate, quod rarò in nostra regione cõtingit, illi succurrendum erit medicamentis frigidis, & stipticis, extrinsecus quidem oleo cydoniorum, rosarum, & similia, intrinsecus verò carne cydoniorum, sine speciebus, nisi vna cum caliditate siccitas fuerit coniuncta, quæ summopere à medicamentis astringentibus augetur.

Si hepar fuerit minùs calidum
sequen-

sequenti linimento inungendum
erit, quod sic habet:

℞. cerati fantalini ℥j. succi cichorij
si inueniatur; si nō, eius loco aquæ
cichorij ℥ij. pulueris agrimonie ℥β.
olei absinthij ℥β. cōmixtis omnib⁹
fiat linimentum, quo tepidè omni
manè regio iccoris inungatur. per
os autem sumatur electuarium ta-
bulatum trium fantalorū, vel di-
arrhodon abbatis pondere ℥ij. su-
perbibendo in fine decoctionis ci-
chorij ℥iiij. atque hæc quoque con-
tinuetur, donec iccoris intempe-
ries sufficienter fuerit ablata.

Si verò hepar fuerit min⁹ frigi-
dum, inungendū erit manè calidè
linimēto sequenti: quod sic habet.

℞. olei nardini, de absinthio ana
℥j. succi absinthij Romani ℥ij β. ce-
ræ q. s. fiat linimentum addendo
spicæ

Spicæ nardi ʒj. Per os verò sumēdū
erit electuarius diacurcuma pon-
dere ʒij. superbibendo haustum
vnum vini absinthij Romani, atq;
deinde quiescendo super regio-
nem iecoris aliquandiu, atque hæc
quoque continuanda sunt, donec
omnis intemperies sufficiēter fue-
rit ablata.

Si cerebrum fuerit malè tempe-
raturum, ad temperiem erit reducen-
dum eo modo, quemadmodum
in libello nostro De podagra satis
est declaratum.

Si ex nimia caliditate cor fuerit
imbecillum, confortandum erit,
extrinsecus quidē sacco ex sin-
done rubra, & impleto rosis siccis
bene odoratis: vel epithemate se-
quenti, quod sic habet:

℞. aquæ rosarū, oxalidis, bora-
ginis

ginis ana ℥iij. pul. trium santalorū,
diamargariti frigidi añ. 3j. croci gr.
ij. fiat cōmixtis omnibus. fomētū,
quod cū pāno scarlato in eo made
facto, & in manu calida calefacto
tepidè cordis regioni applicetur;
intrinsecus sumpto electuario ta-
bulato diamargariti frigidi: qui-
bus quoque continuo vtendum
erit, donec omnis intemperies fue-
rit ablata, & cor ad suam tempe-
riem redierit.

Ad eandem intentionem per-
ficiendam etiam admodum con-
ueniens fuerit odor rosarum per
se, vel aquæ rosarum, vel pulueris
santalorum, si modicum vini odo-
riferi fuerit commixtum, aut mu-
schi, aut ambræ, aut alteriūs aro-
matis calidi, quò frigida qualitas
prædictorū prōptiūs ad cor trāsfe-
ratur.

ratur. Si verò ex nimia frigiditate cor fuerit imbecillum, corroborandum erit medicamentis sequentibus, tam intro sumendis, quàm foris applicandis: quorum nonnulla sunt simplicia, nonnulla verò composita. Simplicia autem intro sumenda, hæc sunt: buglossus, borago, melissophyllum, cortices citrij, & semen, moschus, ambra, & caryophylli; composita verò sunt, diamoschum dulce, & amarum, diamagaritum calidum, lætificans Gal. & similia: decoctum quoque ex melissophyllo, atque boragine, si per intervalla manè ieiuno stomacho sumatur, mirifice cordi frigido conducere certum est.

Extrinfecus autē medio thoraci super regionem cordis applicanda sunt, quæ sequuntur.

D

R̄.

℞. aquæ melissophylli lib. j. florū
buglossæ vtriusque, specierū aro-
matici rosati ana. ʒij. cinnamomi,
caryophyllorū, nucis myristicæ añ
ʒj. croci ʒβ. cōmistis omnibus fiat
epithema, ex quo cum panno scar-
lato, manè & vesperi ante pastum
calidè regio cordis fomētetur: quo
facto ilico sequens sacculus appli-
cetur, qui sic habet.

℞. florū melissophylli, buglos-
sæ vtriusq; ana m. i. β. cinnamomi
selecti, caryophyllorum, maceris
ana ʒj. ligni aloës ʒj. β. corticum
mali citrij ʒi. β. croci ʒj. ambre gr. j.
contusis omnibus, & bene commi-
xtis intersuantur intra duo serica
secundū artem, fiatque sacculus
cordi, vt prædictum est, applican-
dus. Non inconuenienter quoque
ex iisdem pulueribus, & ladano
cum

PRAESERVATIONE. 51

cum cera fieri poterit pomū odoratum saepe naribus admouēdum. nam boni odores citò ad cor penetrant, idque vehementer recreant, quemadmodum experientia testatur in iis, qui syncope laborant.

Sunt nonnulli semel, qui per intervalla tremore cordis laborare se putant: quod profectò nihil aliud esse videtur, quàm fumi ex stomacho, vel splene ad cor ascendētes: nam qui reuera palpitatione, vel ex tremore cordis laborant, non ultra quinquagesimum annum viunt, vt Gal. in libro de locis affectis planè scripsit. De curatione huiusmodi morbi causa breuitatis omisimus. nam in isto libello nihil aliud scribere statui, quam quòd sit omnino necessarium pro

D 2 præ-

præseruatione pestis.

HIS ita declaratis, superest vt
medicamenta venenositati pestis
destinata, recto ordine explicetur:
inter quæ primo loco sese nobis of-
fert lapis preciosus hyacinthus
mirabiliter occulta proprietate pe-
sti resistens, qui continuò ita ab o-
mnibus, qui à peste se præseruare
cupiunt, ferendus est, vt extrinse-
cus cordis regionem attingat. de-
inde singulis quoque diebus ante
egressum domus quantitas pisi su-
menda venit huius opiatì mirificè
in præseruatione pestis valentis,
quod sic habet.

℞. boli Armeni veri ℥ij. cinna-
momi ℥j. radicis tormentillæ, dip-
tamni, fantali rubri, zeduariæ ana
℥ij. ramenti eboris ℥j. β. spodij, se-
minis antheræ ana ℥ij. corticis ci-
trij,

PRAESERVATIONE. 53

trij, margaritarū ana ʒj. smaragdi
rubini ana ʒj. charabe, cornu cer-
ui usti ana ʒj. ambræ gr. iij. auri &
argenti minutissimę limaturæ ana
ʒj. moschi gr. iij. conseruæ rosarū,
violarum, buglossæ, boraginis ana
q.s. fiat conditum in forma opiati,
de quo prædicta quantitas singu-
lis diebus, manè ieiuno stomacho,
vt prædictum est, sumatur.

SI TEMPVS fuerit frigidum
cuius loco mythridatiū antiquum,
vel theriaca vetus eadem quanti-
tate subinde substitui poterit.
Horum quoque loco puluis se-
quens quantitate ʒj. rectè exhiberi
poterit.

℞. radice tormentillæ dipta-
mni, bethonicæ, coriādri præpara-
ti ana ʒβ. boli Armeni veri ʒij. cin-
namomi ʒj. terre sigillatę, corallij
D 3 rubri,

rubri, been vtriufq;, fantali rubri,
corticum citri ana ʒij. succini, li-
maturæ eboris, croci, maceris, ana
ʒj. feminis oxalidis, intybi, portula-
cæ ana ʒij. ferici crudi, & tosti, ana
ʒß. margaritarum, ligni aloës, ossis
de corde cerui, rasurę vnicornu añ
ʒj. ambræ gr. vj. moschi gra. iij. aut
æstate horum loco camphuræ gra.
iij. fiat puluis, qui ad quantitatem
prædictam cum vino Rhenensi in
hyeme; cum aqua autem rosarum,
vel oxalidis in æstate singulis die-
bus exhibeatur: vel fiat electuariũ
in tabulis pro delicatis, in hyeme
quidẽ cum vino albo, & saccha-
ro; in æstate verò cum aqua oxali-
dis, vel rosarum. Sequens quoque
puluis vtiliter eadem quantitate,
& eodem modo exhiberi poterit.
℞. zeduariæ, cinnamomi electi
ana

PRAESERVATIONE. ss

añ 3ij. boli Armeni veri 3j. feminis
oxalidis, citri, corticum citri añ 3j.
rafuræ eboris, ossis de corde cerui,
coralli rubri ana 3ß. fragmentorum
smaragdi, granati, rubini, hiacyn-
thi ana 3j. fiat pulvis.

Trocisci quoque sequentes re-
cètè horum loco concedi poterunt.

℞. radices gentianæ, zeduariæ,
diptamni, tormentillæ, pimpinel-
læ, scabiosæ ana 3j.ß. specierum ele-
ctuarij de gemmis, diamargariti
vtriusque, diamosci dulcis ana 3j.
feminis rutæ, oxalidis, citri añ. 3ij.
myrrhæ 3ij. terræ sigillatæ ana 3iij.
corticis citri 3ij. galliæ moscatae,
aliptæ moscatæ ana 3ß. unicornu
electi 3ij. theriacæ optimæ, & anti-
quæ 3.v. mithridatij optimi, & an-
tiqui 3j. sacchari q. s. ad hæc edulco-
randa: quæ omnia simul incorpo-
rentur

tentur mucilagine tragacanthæ
q. s. fiantque pastilli instar pillula-
rum sub lingua, & inuoluatur spe-
ciebus liberantis, quorū vnus sin-
gulis diebus in ore contineatur, &
eliquatus deglutiatur, æstate qui-
dem cum tribus granis camphoræ;
hyeme verò cum tribus granis am-
bræ. non inconueniens quoq; fue-
rit tempore æstatis vti saccharo, vel
puluere diamargariti frigidi; tem-
pore verò hyemis saccharo, vel pul-
uere diamargariti calidi; tempore
autem autumnī, atque veris vtrif-
que mixtis, non solum secundū
tempus anni, verū etiam secundū
ætatem, atque complexionem ho-
minum, atque regionum.

Sed hæ compositiones quia ex
pluribus aromatis constant, iisque
admodum preciosis, non à quouis
emi

eni possunt: idcirca nonnulla hic adiiciam, quæ non magni precij sunt, & tamen vtiliter contra venenositatem pestis sumuntur. ea autem hæc sunt:

Succus scabiosæ quantitate ℥j. singulis diebus, vtiliter contra pestem sumitur. habet enim vim non tantum præseruandi à peste, sed etiam, si quem inuasit, expellendi. Syrupus quoque granatorū, vel de limonibus, vel de acetositate citri si quantitate ℥β. vel ℥j. in æstate singulis diebus sumatur, mirificè à peste præseruare potest. Idem quoque potest morsellus rotundus vnus, vel alter aurantiorum, vel limonū singulis diebus sumptus cū saccharo, vel ℥β. cōseruæ rosarum.

Sæpe & allia cum pane, & butyro vtiliter quoque singulis diebus

D 5 manè

manè eduntur contra pestem, præsertim iis, qui assueti sunt (maximè in hyeme) vt sunt rustici atq; nau-
tæ. ita vt non temere à Gal. dictum sit, allium esse theriacam rustico-
rum. horum loco sequens quoque compositio à Gal. 2. de alimentorū facultatibus tradita vtiliter substi-
tui poterit, quæ sic habet.

℞. ficuum, rutæ, nucum iuglan-
diū añ quantum placuerit, pisten-
tur, & diligenter inter se comini-
scentur, de quibus singulis die-
bus manè sumatur, modicum hye-
me quidem per se; æstate vero cum
conserua ros. vel quotidie suma-
tur manè quarta pars nucis mus-
catæ acu vndique perforatæ, & ma-
ceratæ in aceto vini per vnam no-
ctem: bolus quoque Armenus ve-
rus vtiliter singulis hebdomadis
bis

P R A E S E R V A T I O N E. 59

bis sumitur ad quantitatem fabæ
cum aqua scabiosæ, & ros. & vino
albo, æstare quidem æquis portio-
nibus commixtis; in hyeme verò
vino, atque aqua scabiosæ portio-
nem aquæ rosarum superantibus.
resistit enim non tantum veneno-
sitati pestis, sed etiam venas circa
cor constringit, vt venenositas pe-
stis ad id transire non possit. Sed
de hisce satis pro pestis præserua-
tione.

F I N I S.

A D L E C T O R E M.

*En tibi, qui nuper senibus commercia leti,
Podagra abacta & calculo,
Distulit; hic omneis nunc tristi à tabe reſeruat.
Quis non colat eum, & diligat?*

*

*Nihil habet hic liber S. Romana
Ecclesie fidei contrarium, aut
Reip. offensiũ, quod testor Se-
bastianus Baer Colleg. Eccl. S.
Mariæ Hantuerp. Plebanus.*

EXCVDEBAT CHRISTO-
PHORVS PLANTINVS
ANTVERPIAE . ANNO
M.D.LXV.XII. MARTII.

